

# PLANOS DE ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL



DESCRIÇÃO	QNT	VALOR DA CONSULTA/ PLANO	VALOR COM DESCONTO
Consulta On-line	1	R\$ 250,00	R\$ 225,00
Consulta Presencial	1	R\$ 350,00	R\$ 315,00
Plano de Acompanhamento Online Trimestral	3	R\$ 750,00	R\$ 600,00
Plano de Acompanhamento Presencial Trimestral	3	R\$ 1.050,00	R\$ 840,00
Plano de Acompanhamento Online Semestral	6	R\$ 1.500,00	R\$ 1.050,00
Plano de Acompanhamento Presencial Semestral	6	R\$ 2.100,00	R\$ 1.470,00

**OBS:** Faça parcelamento no cartão de crédito com acréscimo da taxa da máquina.

## Acompanhamento Presencial:

- ✓ Acompanhamento nutricional via APP no celular (Dietbox).
- ✓ Orientação nutricional
- ✓ Anamnese (Avaliação clínica, análise de nutrientes e rastreamento metabólico).
- ✓ Avaliação antropométrica
- ✓ Bioimpedância.
- ✓ Plano alimentar personalizado (Acesso em App pelo celular).
- ✓ Análise e solicitação de exames laboratoriais.
- ✓ Chat com a nutri
- ✓ Receitas
- ✓ Materiais nutricionais

## Acompanhamento on-line:

- ✓ Acompanhamento nutricional via APP (Dietbox).
- ✓ Orientação nutricional
- ✓ Anamnese (Avaliação clínica, análise de nutrientes e rastreamento metabólico).
- ✓ Plano alimentar personalizado (Acesso em App pelo celular).
- ✓ Análise de exames laboratoriais.
- ✓ Chat com a nutri
- ✓ Receitas
- ✓ Materiais nutricionais

(96) 99208-0598

@nutricionistanatalialira | nutricionista.natalialira@gmail.com

Avenida Piauí 644, Pacoval, Macapá-AP

Nos altos do empório semente do bem



## PLANOS DE ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL

### 👤 Plano Presencial Trimestral e Semestral

- ☒ Acompanhamento nutricional via APP no celular (Dietbox).
- ☒ Orientação nutricional
- ☒ Anamnese (Avaliação clínica, análise de nutrientes e rastreamento metabólico).
- ☒ Avaliação antropométrica
- ☒ Bioimpedância.
- ☒ Plano alimentar personalizado (Acesso em App pelo celular).
- ☒ Análise e solicitação de exames laboratoriais.
- ☒ Chat com a nutri
- ☒ Receitas
- ☒ Materiais nutricionais

### COMO FUNCIONA:

- Será realizado uma consulta presencial + 2 retornos no trimestral e uma consulta mais 5 retornos no semestral.
- Suporte diário via WhatsApp
- Será entregue um plano alimentar inicial por 15 dias para iniciar a mudança de hábitos alimentares e após os 15 dias será realizado um plano personalizado de acordo com o objetivo do paciente, e em cada retorno será realizado a adaptação do plano alimentar.
- Durante o acompanhamento será traçado metas para serem cumpridas em busca de um melhor resultado.
- Em todos os encontros será realizado o exame de bioimpedância e também será realizado a avaliação física.

(96) 99208-0598

@nutricionistanatalialira | nutricionista.natalialira@gmail.com

Avenida Piauí 644, Pacoval, Macapá-AP

Nos altos do empório semente do bem



## PLANOS DE ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL

### **Plano On-line Trimestral e Semestral**

- ☒ Acompanhamento nutricional via APP no celular (Dietbox).
- ☒ Orientação nutricional
- ☒ Anamnese (Avaliação clínica, análise de nutrientes e rastreamento metabólico).
- ☒ Avaliação física\* (Ler informação abaixo)
- ☒ Plano alimentar personalizado (Acesso em App pelo celular).
- ☒ Análise e solicitação de exames laboratoriais.
- ☒ Chat com a nutri
- ☒ Receitas
- ☒ Materiais nutricionais

### COMO FUNCIONA:

- Será realizado uma consulta On-line + 2 retornos no trimestral e uma consulta mais 5 retornos no semestral.
- Suporte diário via WhatsApp
- Será entregue um plano alimentar inicial por 15 dias para iniciar a mudança de hábitos alimentares e após os 15 dias será realizado um plano personalizado de acordo com o objetivo do paciente, e em cada retorno será realizado a adaptação do plano alimentar.
- Durante todo o acompanhamento será traçado metas para serem cumpridas em busca de um melhor resultado.
- Na primeira consulta e nos 2 retornos será realizado a avaliação física por fotos e avaliação física na qual o próprio paciente irá realizar as medidas de circunferências de acordo com orientação da nutri.

(96) 99208-0598

@nutricionistanatalialira | nutricionista.natalialira@gmail.com

Avenida Piauí 644, Pacoval, Macapá-AP

Nos altos do empório semente do bem